



媒體報導

日期：2011年12月14日(星期三)
資料來源：am730 - 健康
標題：長者用拐杖意識薄弱
參考網址：<http://www.am730.com.hk/article.php?article=85492>



長者用拐杖意識薄弱

長者用拐杖不當，可構成生活危機。基督教家庭服務中心早前訪問了218位60歲或以上步履不穩的獨居長者，發現32.1%受訪者過去一年曾跌倒，其中8.6%更達6次或以上，然而仍有32.6%表示沒有使用拐杖，即使有使用拐杖的受訪者，亦有25.7%在過去一年卻仍有跌倒紀錄，其中8名受訪長者甚至只以雨傘或樹枝當拐杖，反映他們忽略拐杖的安全性。調查亦發現，長者對拐杖的功能和外表有一定期望，重視拐杖的易用性和便利性，如希望增加求救和八達通功能，以及容易調較高低。如這些項目得到改善，高達95%表示能夠或非常能夠提升他們使用拐杖的興趣。

該中心高級服務經理黃菊靜認為，獨居長者的日常支援較薄弱，應加強他們的安全意識和正面態度，提升他們使用拐杖的動機和正確方法，亦呼籲社會人士作出適當支援，並優化拐杖的功能和外表設計，協助長者改善生活質素。✿



長者用拐杖不當，可構成生活危機。**基督教家庭服務中心**早前訪問了 218 位 60 歲或以上步履不穩的獨居長者，發現 32.1%受訪者過去一年曾跌倒，其中 8.6%更達 6 次或以上，然而仍有 32.6%表示沒有使用拐杖，即使有使用拐杖的受訪者，亦有 25.7%在過去一年卻仍有跌倒紀錄，其中 8 名受訪長者甚至只以雨傘或樹枝當拐杖，反映他們忽略拐杖的安全性。調查亦發現，長者對拐杖的功能和外表有一定期望，重視拐杖的易用性和便利性，如希望增加求救和八達通功能，以及容易調較高低。如這些項目得到改善，高達 95%表示能夠或非常能夠提升他們使用拐杖的興趣。

該中心高級服務經理黃菊靜認為，獨居長者的日常支援較薄弱，應加強他們的安全意識和正面態度，提升他們使用拐杖的動機和正確方法，亦呼籲社會人士作出適當支援，並優化拐杖的功能和外表設計，協助長者改善生活質素。

- 完 -