

### 香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. 電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk 傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

### 媒體報導

日期: 2011年12月14日(星期三)

資料來源: am730 - 健康

標題: 長者用拐杖意識薄弱

參考網址: <a href="http://www.am730.com.hk/article.php?article=85492">http://www.am730.com.hk/article.php?article=85492</a>



# 長者用拐杖意識薄弱

長者用拐杖不當,可構成生活危機。基督教家庭服務中心早前訪問了218位60歲或以上步履不穩的獨居長者,發現32.1%受訪者過去一年曾跌倒,其中8.6%更達6次或以上,然而仍有32.6%表示沒有使用拐杖,即使有使用拐杖的受訪者,亦有25.7%在過去一年卻仍有跌倒紀錄,其中8名受訪長者甚至只以雨傘或樹枝當拐杖,反映他們忽略拐杖的安全性。調查亦發現,長者對拐杖的功能和外表有一定期望,重視拐杖的易用性和便利性,如希望增加求救和八達通功能,以及容易調較高低。如這些項目得到改善,高達95%表示能夠或非常能夠提升他們使用拐杖的興趣。

該中心高級服務經理黃菊靜認為,獨居長者 的日常支援較薄弱、應加強他們的安全意識和正 面態度,提升他們使用拐杖的動機和正確方法, 亦呼籲社會人士作出適當支援,並優化拐杖的功 能和外表設計,協助長者改善生活質素。





## 基督教家庭服務中心

## Christian Family Service Centre

#### 香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong. 電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk 傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk

長者用拐杖不當,可構成生活危機。基督教家庭服務中心早前訪問了 218 位 60 歲或以上步履不穩的獨居長者,發現 32.1%受訪者過去一年曾跌倒,其中 8.6%更達 6 次或以上,然而仍有 32.6%表示沒有使用拐杖,即使有使用拐杖的受訪者,亦有 25.7%在過去一年卻仍有跌倒紀錄,其中 8 名受訪長者甚至 只以雨傘或樹枝當拐杖,反映他們忽略拐杖的安全性。調查亦發現,長者對拐杖的功能和外表有一定期望,重視拐杖的易用性和便利性,如希望增加求救和八達通功 能,以及容易調較高低。如這些項目得到改善,高達95%表示能夠或非常能夠提升他們使用拐杖的興趣。

該中心高級服務經理黃菊靜認為,獨居長者的日常支援較薄弱,應加強他們的安全意識和正面態度,提升他們使用拐杖的動機和正確方法,亦呼籲社會人士作出適當支援,並優化拐杖的功能和外表設計,協助長者改善生活質素。

- 完 -

